



CORE-SFB

ÚS PROFESSIONAL	
Codi del client:	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Codi del terapeuta:	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Data de l'administració:	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> D D M M A A A A
Codi del centre:	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Fase	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Si 1a sessió W Durant la teràpia L Última sessió de teràpia
Número de sessió	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> (primera sessió de teràpia = 001)

IMPORTANT — SI US PLAU LLEGEIXI AIXÒ ABANS DE COMENÇAR.

A continuació es presenten 18 frases sobre com ha estat durant **L'ÚLTIMA SETMANA**. Llegeixi cada frase i pensi quantes vegades s'ha sentit així l'última setmana. Marqui clarament la casella que més encaixi amb la realitat.

Durant l'última setmana...

	Mai	Molt poques vegades	Algunes vegades	Moltes vegades	Sempre o gairebé sempre	ÚS PROFESSIONAL
1 M'he sentit massa sola i aïllada	<input type="text"/> 0	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	F
2 He tingut dificultats per adormir-me o per dormir tota la nit	<input type="text"/> 0	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	P
3 M'he sentit optimista sobre el meu futur	<input type="text"/> 4	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 0	W
4 M'he sentit sense cap mena d'energia ni entusiasme	<input type="text"/> 0	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	P
5 He fet plans per posar fi a la meua vida	<input type="text"/> 0	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	R
6 M'han molestat dolors o altres problemes físics	<input type="text"/> 0	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	P
7 M'he sentit satisfeta amb les coses que he fet	<input type="text"/> 4	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 0	F
8 M'ha costat molt parlar amb la gent	<input type="text"/> 0	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	F
9 M'he sentit bé amb mi mateixa	<input type="text"/> 4	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 0	W
10 La tensió i l'ansietat m'han impedit fer coses importants	<input type="text"/> 0	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	P
11 M'han incomodat pensaments i sentiments no desitjats	<input type="text"/> 0	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	P
12 M'he sentit superada pels meus problemes	<input type="text"/> 0	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	W
13 He sentit que tenia algú en qui recolzar-me quan ho he necessitat	<input type="text"/> 4	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 0	F
14 He tingut ganes de plorar	<input type="text"/> 0	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	W
15 He amenaçat o intimidat a una altra persona	<input type="text"/> 0	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	R
16 He estat capaç de fer la majoria de coses que necessitava fer	<input type="text"/> 4	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 0	F
17 He pensat que no tinc amics	<input type="text"/> 0	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	F
18 He pensat que sóc culpable dels meus problemes i dificultats	<input type="text"/> 0	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	P

Puntuació total

Puntuacions mitjanes

(puntuació total a cada apartat dividida entre el número de respostes completades en aquell apartat)

<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>	→	<input type="text"/>
<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
(W)		(P)		(F)		(R)		Tots els articles		Tot menys R