



Għal użu amministrattiv biss

Identità tat-terapista

Identità tal-pazjent

Data ta' meta ngħatat il-formola:
 jum xahar sena

Stadju tat-Terapija
 T L-Ewwel Sessjoni tat-Terapija
 W Waqt it-Terapija
 L L-Aħħar Sessjoni tat-Terapija

Session Number
 (first therapy session = session 001)

IMPORTANTI – Qabel tibda, aqra l-gwida t'hawn taħt.
Din il-formola fiha 18 frazi biex nifhmu kif ħassejtek matul L-Aħħar SEBAT IJIEM.
Jekk jogħġbok aqra kull frazi u ftakar kemm-il darba ħassejtek hekk matul l-aħħar sebat ijiem.
Umbaġħad għal kull frazi mmarka l-kaxxa li l-aktar taqbel mat-twegiba tiegħek.

F'dawn l-aħħar sebat ijiem:

	Langas xejn	Rari	Kultant	Spiss	Il-hin kollu jew kważi	Għal użu amministrattiv biss
1 Ħassejtni tant waħdi u f'izolament terribbli.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
2 Mhux jirnexxieli norqod sew.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
3 Ħassejt li għandi tama fil-futur tiegħi.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> W
4 Ħassejtni bla energija ta' xejn u bla entużjażmu.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
5 Ippjanajt li nneħhi ħajti.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
6 Kiddni l-uġiġh jew problemi fiżiċi oħra.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
7 Kont kuntent/a bl-affarijiet li għamilt.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
8 Sibtha wisq bi tqila biex nitkellem man-nies.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
9 Ħassejtni sew/sewwa miegħi nnifsi.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> W
10 Ma stajt nagħmel l-affarijiet importanti bit-tensjoni li kelli.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
11 Ħsibijiet li ma xtaqtx fixkluni.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
12 Ħassejtni megħlub/a mill-problemi tiegħi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> W
13 Kont naf li għandi lejn min indur f'każ ta' bżonn.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
14 Beda jtini li nibki	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> W
15 Heddidt jew intimidajt persuna oħra.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
16 Kont kapaċi nagħmel ħafna mill-affarijiet li kelli bżonn.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
17 Ħassejtni bla ħbieb.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
18 Ħassejt li l-problemi li għandi ġibthom b'idejja.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P

Għal użu amministrattiv biss

Puntegġ totali

Puntegġ medju ta' kull kategorija
 (Is-somma tal-puntegġ totali ta' kull kategorija, maqsuma bejn in-numru ta' risposti f'kull kategorija)

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
↓	↓	↓	↓	↓	↓
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
(W)	(P)	(F)	(R)	mistoqsijiet kollha	mistoqsijiet kollha mingħajr R