CORE-SFA

POUZE PRO ADMINISTRATIVNÍ POUŽITÍ

Terapeut/ka

Pracoviště

Jméno a příjmení klienta/ky

Phase d'évaluation

F Prvního terapeutického sezení
D V průběhu terapie
L Posledního terapeutického sezení

Datum vyplnění

Den Měsíc Rok

Epizoda

ČTĚTE PROSÍM DŘÍVE, NEŽ BUDETE POKRAČOVAT

Tento dotazník obsahuje 18 vět o tom, jak jste se cítili BĚHEM POSLEDNÍHO TÝDNE.
Přečtěte si prosím každou větu a vzpomeňte si, jak často jste se takto během posledního týdne cítili.
Poté zaškrtněte políčko, které tomu nejvíce odpovídá.

Během uplynulých sedmi dní

		Vůbec ne	Pouze zřídka	Někdy	Často	Většinou nebo stále	NEVYPLŇOVAT
1	Měl/a jsem pocity napětí, strachu či nervozity.	0	1	2	3	4	P
2	Byl/a jsem se sebou spokojený/á.	4	3	2	1	0	W
3	Trápily mě nepříjemné představy a vzpomínky.	0	1	2	3	4	P
4	Dosáhl/a jsem toho, čeho jsem chtěl/a.	4	3	2	1	0	F
5	Cítil/a jsem se ponížený/á či zahanbený/á jinými lidmi.	0	1	2	3	4	F
6	Chtělo se mi brečet.	0	1	2	3	4	W
7	Cítil/a jsem k někomu opravdové přátelství nebo lásku (včetně rodiny).	4	3	2	1	0	F
8	Musel/a jsem stále myslet na své starosti.	0	1	2	3	4	P
9	Byl/a jsem vůči někomu fyzicky agresivní.	0	1	2	3	4	R
10	Cítil/a jsem zoufalství nebo beznaděj.	0	1	2	3	4	P
11	Měl/a jsem pocit, že mě druzí kritizují.	0	1	2	3	4	F
12	Měl/a jsem pocit, že zvládnu i těžké chvíle, kdyby měly přijít.	4	3	2	1	0	F
13	Cítil/a jsem se nešťastný/á.	0	1	2	3	4	P
14	V přítomnosti jiných lidí jsem byl/a podrážděný/á.	0	1	2	3	4	F
15	Měl/a jsem pocit, že nezvládám řešit své problémy.	0	1	2	3	4	W
16	Cítil/a jsem paniku, zděšení nebo hrůzu.	0	1	2	3	4	P
17	Svou budoucnost jsem viděl/a optimisticky.	4	3	2	1	0	W
18	Fyzicky jsem si ublížil/a nebo hazardoval/a se svým zdravím.	0	1	2	3	4	R

POUZE PRO ADMINISTRATIVNÍ POUŽITÍ

Celkové skóry

Průměrné skóry
Celkový skór pro každou subškálu vydělený počtem vyplněných položek v této subškále.

(W)	+	(P)	+	(F)	+	(R)	=	Všechny položky	→	Všechny položky minus R

© CORE System Trust: https://www.coresystemtrust.org.uk/copyright.pdf