CORE - 10

BEHANDLARE

Klient ID:

Terapeut ID:

Klinic ID:

Datum formuläret fylldes i:

Å Å Å Å M M D D

Ålder

M

K

Annat

Fas

Aktuell fas
S Screening
R Remiss
A Bedömning
P Före terapi (ospecificerat)
F Första terapisessionen
D Pågående terapi
L Sista terapisessionen
X Uppföljning 1
Y Uppföljning 2

Vårdtillfälle

VIKTIGT – LÄS DETTA FÖRST

Detta formulär innehåller 10 påståenden om hur Du har haft det DEN SENASTE VECKAN. Läs varje påstående och tänk efter hur ofta det har varit på detta sätt under den senaste veckan.

Kryssa i den ruta som stämmer bäst för Dig. ☑

Under den senaste veckan

		Aldrig	Sällan	Då och då	Ofta	Nästan hela tiden
1	Jag har känt mig spänd, ängslig eller nervös	0	1	2	3	4
2	Jag har känt att jag haft någon att vända mig till när det behövts	4	3	2	1	0
3	Jag har känt att jag kunnat klara av situationer där något gått snett	4	3	2	1	0
4	Att prata med andra har känts alldeles för jobbigt	0	1	2	3	4
5	Jag har haft panikkänslor eller varit skräckslagen	0	1	2	3	4
6	Jag har haft planer på att ta mitt liv	0	1	2	3	4
7	Jag har haft svårigheter att somna in eller att sova en hel natt	0	1	2	3	4
8	Jag har känt förtvivlan eller hopplöshet	0	1	2	3	4
9	Jag har känt mig olycklig	0	1	2	3	4
10	Minnen eller bilder har trängt sig på och stört mig	0	1	2	3	4

Totalt (klinisk poäng*)

Tillvägagångssätt: Lägg ihop poängen på de enskilda påståendena, dela sedan med antalet besvarade påståenden för att få medelpoängen, multiplicera därefter med 10 för att få den kliniska poängen. Om färre än nio påståenden besvarats skall poängen användas mycket försiktigt.

Snabbmetod (om alla påståenden besvarats): lägg ihop poängen på de enskilda påståendena för att få den kliniska poängen.

TACK FÖR ATT DU TOG DIG TID ATT BESVARA FORMULÄRET

© CORE System Trust: https://www.coresystemtrust.org.uk/copyright.pdf