



CORE-SFA

# NUMAI PENTRU SCORARE

ID client

ID unitate:

ID terapeut

Fază:

P Prima sedinta  
T În timpul terapiei  
U Ultima ședință de terapie

Data completării

Numărul sesiunii

(prima sesiune de terapie din  
această etapă = 001)

## Vă rog citiți instrucțiunile întâi

Acest chestionar conține 18 de enunțuri despre felul în care v-ați simțit în ultimele 7 zile.  
Vă rugăm citiți fiecare enunț și gândiți-vă cât de des v-ați simțit astfel în ultimele 7 zile.  
Apoi marcați căsuța cu răspunsul care vi se potrivește.

## În ultimele 7 zile ...

	deloc	rar	câteodată	des	de cele mai multe ori sau tot timpul	NUMAI PENTRU SCORARE
1 M-am simțit încordată, neliniștită sau nervoasă	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
2 M-am simțit mulțumită de mine	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	W
3 Imagini sau amintiri nedorite m-au făcut să sufăr	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
4 Am realizat ceea ce mi-am propus	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	F
5 M-am simțit umilită sau făcută de rușine de către alți oameni	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	F
6 Mi-a venit să plâng	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	W
7 Am simțit apropiere sau afecțiune pentru cineva	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	F
8 Mi-a fost imposibil să las deoparte problemele mele	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
9 Am fost violentă fizic cu alții	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	R
10 M-am simțit disperată sau fără speranță	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
11 M-am simțit criticată de alții	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	F
12 M-am simțit în stare să fac față când lucrurile mergeau prost	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	F
13 M-am simțit nefericită	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
14 Am fost irascibilă în prezența altor persoane	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	F
15 M-am simțit copleșită de problemele mele	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	W
16 Am simțit frică extremă sau panică	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
17 M-am simțit optimistă în privința viitorului meu	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	W
18 M-am rănit fizic sau mi-am riscat în mod periculos sănătatea	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	R

## MULȚUMESC PENTRU TIMPUL ACORDAT COMPLETĂRII ACESTUI CHESTIONAR.

Scoruri totale

+  +  +  =  →   
       
 (W) (P) (F) (R) Toți itemii Toți itemii minus R

Scoruri medii

(Scorul total pentru fiecare dimensiune împărțit la numărul de itemi completați pentru dimensiunea respectivă)