CORE-SFB

Uso profesional

Código del cliente

Nombre o código del psicoterapeuta

Fecha (A A A A M M D D)

Código del centro:

Fase actual
F Primera sesión de terapia
D Durante terapia
L Última sesión de terapia

Sesión número
(primera sesión de terapia = 001)

IMPORTANTE. POR FAVOR LEA ESTO ANTES DE EMPEZAR EL TEST.
A continuación encontrará 18 frases. Lea cada frase y piense con qué frecuencia usted se ha sentido así **durante los últimos siete días**.
Después marque la casilla que mejor lo refleje.

Durante los últimos siete días…

		Nunca	Muy pocas veces	Algunas veces	Muchas veces	Siempre o casi siempre	USO PROFESIONAL
1	Me he sentido muy solo y aislado	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	F
2	He tenido dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	P
3	Me he sentido optimista sobre mi futuro	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0	W
4	Me he sentido totalmente sin energía ni entusiasmo	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	P
5	He hecho planes para acabar con mi vida	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	R
6	He tenido molestias, dolores y otros problemas físicos	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	P
7	Me he sentido satisfecho con las cosas que he hecho	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0	F
8	Me ha costado mucho hablar con la gente	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	F
9	Me he sentido bien conmigo mismo	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0	W
10	La tensión y la ansiedad me han impedido hacer cosas importantes	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	P
11	Me han inquietado pensamientos y sentimientos no deseados	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	P
12	Me he sentido agobiado por mis problemas	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	W
13	He sentido que tenia a alguien en quien apoyarme cuando lo he necesitado	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0	F
14	He tenido ganas de llorar	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	W
15	He amenazado o intimidado a otra persona	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	R
16	He sido capaz de hacer la mayoría de las cosas que tenía que hacer	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0	F
17	He pensado que no tengo amigos	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	F
18	He pensado que yo tengo la culpa de mis problemas y dificultades	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	P

Puntuación total

Puntuaciones medias
(Puntuación total en cada apartado dividida entre el número de respuestas completadas en ese apartado)

(W)	(P)	(F)	(R)	Todos los ítems	Todos menos R

© CORE System Trust: https://www.coresystemtrust.org.uk/copyright.pdf