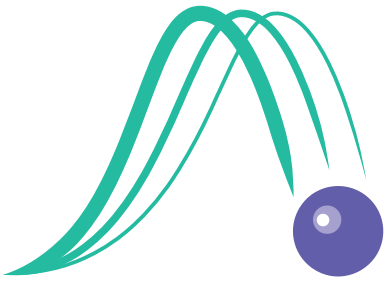

CORE-SFB

Uso profesional

Código del cliente

Nombre o código del psicoterapeuta

Fecha

A A A A M M D D

Código del centro:

Fase actual

F Primera sesión de terapia

D Durante terapia

L Última sesión de terapia

Sesión número

(primera sesión de terapia = 001)

IMPORTANTE. POR FAVOR LEA ESTO ANTES DE EMPEZAR EL TEST.

A continuación encontrará 18 frases. Lea cada frase y piense con qué frecuencia usted se ha sentido así **durante los últimos siete días**.

Después marque la casilla que mejor lo refleje.

Durante los últimos siete días…

		Nunca	Muy pocas veces	Algunas veces	Muchas veces	Siempre o casi siempre	USO PROFESIONAL
1	Me he sentido muy solo/a y aislado/a	0	1	2	3	4	F
2	He tenido dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido/a	0	1	2	3	4	P
3	Me he sentido optimista sobre mi futuro	4	3	2	1	0	W
4	Me he sentido totalmente sin energía ni entusiasmo	0	1	2	3	4	P
5	He hecho planes para acabar con mi vida	0	1	2	3	4	R
6	He tenido molestias, dolores y otros problemas físicos	0	1	2	3	4	P
7	Me he sentido satisfecho/a con las cosas que he hecho	4	3	2	1	0	F
8	Me ha costado mucho hablar con la gente	0	1	2	3	4	F
9	Me he sentido bien conmigo mismo/a	4	3	2	1	0	W
10	La tensión y la ansiedad me han impedido hacer cosas importantes	0	1	2	3	4	P
11	Me han inquietado pensamientos y sentimientos no deseados	0	1	2	3	4	P
12	Me he sentido agobiado/a por mis problemas	0	1	2	3	4	W
13	He sentido que tenia a alguien en quien apoyarme cuando lo he necesitado	4	3	2	1	0	F
14	He tenido ganas de llorar	0	1	2	3	4	W
15	He amenazado o intimidado a otra persona	0	1	2	3	4	R
16	He sido capaz de hacer la mayoría de las cosas que tenía que hacer	4	3	2	1	0	F
17	He pensado que no tengo amigos	0	1	2	3	4	F
18	He pensado que yo tengo la culpa de mis problemas y dificultades	0	1	2	3	4	P

Puntuación total

Puntuaciones medias

(Puntuación total en cada apartado dividida entre el número de respuestas completadas en ese apartado)

(W) (P) (F) (R) Todos los ítems Todos menos R

© CORE System Trust: https://www.coresystemtrust.org.uk/copyright.pdf