



CORE-SFB

NUMAI PENTRU SCORARE

ID client

ID unitate:

ID terapeut

Fază:

P Prima sedinta  
T În timpul terapiei  
U Ultima ședință de terapie

Data completării

Numărul sesiunii  
(prima sesiune de terapie din  
această etapă = 001)

Vă rog citiți instrucțiunile întâi

Acest chestionar conține 18 de enunțuri despre felul în care v-ați simțit în ultimele 7 zile.  
Vă rugăm citiți fiecare enunț și gândiți-vă cât de des v-ați simțit astfel în ultimele 7 zile.  
Apoi marcați căsuța cu răspunsul care vi se potrivește.

În ultimele 7 zile ...

	deloc	rar	câteodată	des	de cele mai multe ori sau tot timpul	NUMAI PENTRU SCORARE
1 M-am simțit îngrozitor de singur/ă și izolat/ă	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	F
2 Am avut dificultăți să adorm sau să dorm	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
3 M-am simțit optimist/ă în privința viitorului meu	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	W
4 M-am simțit complet lipsit/ă de energie și entuziasm	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
5 Mi-am făcut planuri să-mi pun capăt zilelor	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	R
6 M-au supărat junghiuri, dureri sau alte probleme de natură fizică	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
7 Am fost mulțumit/ă de lucrurile pe care le-am făcut	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	F
8 Am simțit că e prea mult pentru mine să vorbesc cu oamenii	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	F
9 M-am simțit mulțumit/ă de mine	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	W
10 Tensiunea și anxietatea m-au împiedicat să fac lucruri importante	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
11 Am fost tulburat/ă de gânduri și sentimente nedorite	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
12 M-am simțit copleșit/ă de problemele mele	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	W
13 Am simțit că am cui să cer sprijin la nevoie	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	F
14 Mi-a venit să plâng	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	W
15 Am amenințat sau intimidat o alta persoană	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	R
16 Am fost în stare să fac majoritatea lucrurilor pe care trebuia să le fac	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	F
17 M-am gândit că nu am prieteni	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	F
18 M-am gândit că eu sunt vinovat/ă pentru problemele și dificultățile mele	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P

MULȚUMESC PENTRU TIMPUL ACORDAT COMPLETĂRII ACESTUI CHESTIONAR.

Scoruri totale

+  +  +  =  →   
 ↓  ↓  ↓  ↓  ↓  ↓  
 (W) (P) (F) (R) Toți itemii Toți itemii minus R

Scoruri medii

(Scorul total pentru fiecare dimensiune împărțit la numărul de itemi completați pentru dimensiunea respectivă)