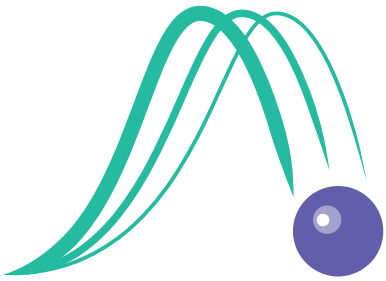

CORE-SFA

NUMAI PENTRU SCORARE

ID client

ID terapeut

Data completării

Z Z L L A A A A

ID unitate:

Fază:
P Prima sedinta
T În timpul terapiei
U Ultima ședință de terapie

Numărul sesiunii
(prima sesiune de terapie din acestă etapă = 001)

Vă rog citiţi instrucţiunile întâi

Acest chestionar conţine 18 de enunţuri despre felul în care v-aţi simţit în ultimele 7 zile. Vă rugăm citiţi fiecare enunţ şi gândiţi-vă cât de des v-aţi simţit astfel în ultimele 7 zile. Apoi marcaţi căsuţa cu răspunsul care vi se potriveşte.

În ultimele 7 zile ...

		deloc	rar	câteodată	des	de cele mai multe ori sau tot timpul	NUMAI PENTRU SCORARE
1	M-am simţit încordat, neliniştit sau nervos	0	1	2	3	4	P
2	M-am simţit mulţumit de mine	4	3	2	1	0	W
3	Imagini sau amintiri nedorite m-au făcut să sufăr	0	1	2	3	4	P
4	Am realizat ceea ce mi-am propus	4	3	2	1	0	F
5	M-am simţit umilit sau făcut de ruşine de către alţi oameni	0	1	2	3	4	F
6	Mi-a venit să plâng	0	1	2	3	4	W
7	Am simţit apropiere sau afecţiune pentru cineva	4	3	2	1	0	F
8	Mi-a fost imposibil să las deoparte problemele mele	0	1	2	3	4	P
9	Am fost violent fizic cu alţii	0	1	2	3	4	R
10	M-am simţit disperat sau fără speranţă	0	1	2	3	4	P
11	M-am simţit criticat de alţii	0	1	2	3	4	F
12	M-am simţit în stare să fac faţă când lucrurile mergeau prost	4	3	2	1	0	F
13	M-am simţit nefericit	0	1	2	3	4	P
14	Am fost irascibil în prezenţa altor persoane	0	1	2	3	4	F
15	M-am simţit copleşit de problemele mele	0	1	2	3	4	W
16	Am simţit frică extremă sau panică	0	1	2	3	4	P
17	M-am simţit optimist în privinţa viitorului meu	4	3	2	1	0	W
18	M-am rănit fizic sau mi-am riscat în mod periculos sănătatea	0	1	2	3	4	R

MULŢUMESC PENTRU TIMPUL ACORDAT COMPLETĂRII ACESTUI CHESTIONAR.

Scoruri totale

Scoruri medii
(Scorul total pentru fiecare dimensiune împărţit la numărul de itemi completaţi pentru dimensiunea respectivă)

	+		+		+		=		
(W)		(P)		(F)		(R)		Toți itemii	Toți itemii minus R

© CORE System Trust: https://www.coresystemtrust.org.uk/copyright.pdf