



CORE-SFA

NUMAI PENTRU SCORARE

ID client:

ID terapeut:

Data completării:
Z Z L L A A A A

ID unitate:

Fază:
 P Prima sedinta
 T În timpul terapiei
 U Ultima ședință de terapie

Numărul sesiunii (prima sesiune de terapie din această etapă = 001)

Vă rog citiți instrucțiunile întâi

Acest chestionar conține 18 de enunțuri despre felul în care v-ați simțit în ultimele 7 zile. Vă rugăm citiți fiecare enunț și gândiți-vă cât de des v-ați simțit astfel în ultimele 7 zile. Apoi marcați căsuța cu răspunsul care vi se potrivește.

În ultimele 7 zile ...	NUMAI PENTRU SCORARE					NUMAI PENTRU SCORARE
	deloc	rar	câteodată	des	de cele mai multe ori sau tot timpul	
1 M-am simțit încordat/ă, neliniștit/ă sau nervos/nervoasă	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
2 M-am simțit mulțumit/ă de mine	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	W
3 Imagini sau amintiri nedorite m-au făcut să sufăr	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
4 Am realizat ceea ce mi-am propus	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	F
5 M-am simțit umilit/ă sau făcut/ă de rușine de către alți oameni	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	F
6 Mi-a venit să plâng	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	W
7 Am simțit apropiere sau afecțiune pentru cineva	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	F
8 Mi-a fost imposibil să las deoparte problemele mele	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
9 Am fost violent/ă fizic cu alții	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	R
10 M-am simțit disperat/ă sau fără speranță	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
11 M-am simțit criticat/ă de alții	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	F
12 M-am simțit în stare să fac față când lucrurile mergeau prost	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	F
13 M-am simțit nefericit/ă	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
14 Am fost irascibil/ă în prezența altor persoane	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	F
15 M-am simțit copleșit/ă de problemele mele	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	W
16 Am simțit frică extremă sau panică	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
17 M-am simțit optimist/ă în privința viitorului meu	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	W
18 M-am rănit fizic sau mi-am riscat în mod periculos sănătatea	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	R

MULȚUMESC PENTRU TIMPUL ACORDAT COMPLETĂRII ACESTUI CHESTIONAR.

Scoruri totale

+ + + = →

Scoruri medii
 (Scorul total pentru fiecare dimensiune împărțit la numărul de itemi completați pentru dimensiunea respectivă)

(W)
 (P)
 (F)
 (R)
 Toți itemii
 Toți itemii minus R