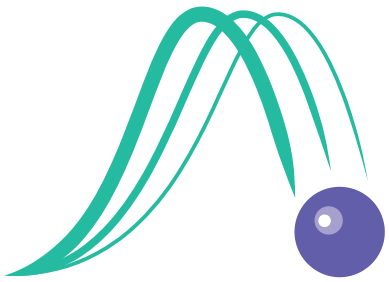

CORE - 10

Uso profesional

Código del centro:

Código del cliente

Nombre o código del psicoterapeuta

Fecha

A A A A M M D D

Edad

Mujer

Hombre

Fase actual

S Selección
R Derivación
A Evaluación
F Primera sesión de terapia
P Pre-terapia
D Durante terapia
L Última sesión de terapia
X Seguimiento 1
Y Seguimiento 2

Fase

Episodio de terapia

IMPORTANTE. POR FAVOR LEA ESTO ANTES DE EMPEZAR EL TEST.

A continuación encontrará 10 frases. Lea cada frase y piense con qué frecuencia usted se ha sentido así **durante los últimos siete días**.

Después marque la casilla que mejor lo refleje.

Durante los últimos siete días…

		Nunca	Muy pocas veces	Algunas veces	Muchas veces	Siempre o casi siempre
1	Me he sentido tensa, ansiosa o nerviosa	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
2	He sentido que tenia a alguien en quien apoyarme cuando lo he necesitado	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
3	Me he sentido capaz de afrontar las cosas cuando han ido mal	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4	Me ha costado mucho hablar con la gente	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
5	He sentido pánico o terror	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
6	He hecho planes para acabar con mi vida	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
7	He tenido dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormida	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
8	Me he sentido desesperada o sin esperanza	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
9	Me he sentido infeliz	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
10	Me han angustiado imágenes o recuerdos no deseados	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4

Puntuación total*

Procedimiento: Sumar las puntuaciones de los ítems y dividirlas por el número de ítems respondidos para obtener la media. Para obtener la Puntuación Clínica multiplicar por 10. Si se responden menos de nueve ítems, dicha puntuación debería utilizarse con cautela.
Método rápido en el caso que se respondan la totalidad de los 10 ítems: Simplemente sumar las puntuaciones para obtener la Puntuación Clínica.

GRACIAS POR COMPLETAR ESTE CUESTIONARIO

© CORE System Trust: https://www.coresystemtrust.org.uk/copyright.pdf