CORE-10

AD USO INTERNO

Cod. sito:

Cod. cliente

Cod. terap./counselor

Data

g g m m a a a a

Età

Stadio completato

S Screening
I Invio
A Assessment
P Prima seduta
0 Pre-terapia/pre-counseling
D Durante terapia o counseling
U Ultima seduta
X Follow up 1
Y Follow up 2

M ☐
F ☐

Stadio

Episodio

Importante- da leggere prima della compilazione

Questo questionario contiene 10 affermazioni che possono descrivere come si è sentito nel corso dell'ULTIMA SETTIMANA. Legga ogni affermazione, cercando di ricordare quante volte si è sentito così negli ultimi 7 giorni. Segni quindi la risposta che più vi si avvicina.

Nell'ultima settimana

		Per nulla	Solo occasionalmente	Ogni tanto	Spesso	Molto spesso o sempre
1	**Mi sono sentito teso/a, ansioso/a o nervoso/a**	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
2	**Ho sentito di avere qualcuno a cui rivolgermi per ricevere un sostegno quando ne ho avuto bisogno**	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
3	**Mi sono sentito capace di adattarmi in caso di difficoltà**	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4	**Non ho avuto la forza di parlare con le persone**	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
5	**Ho provato panico o terrore**	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
6	**Ho progettato di mettere fine alla mia vita**	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
7	**Ho avuto difficoltà ad addormentarmi o a mantenere il sonno**	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
8	**Mi sono sentito affranto/a o senza speranza**	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
9	**Mi sono sentito infelice**	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
10	**Sono stato turbato/a da immagini o ricordi indesiderati**	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4

Totale (Punteggio clinico*)

* **Procedura:** sommare i punteggi degli item, dividere per il numero di item completati per ottenere il punteggio medio, poi moltiplicare per dieci per ottenere il Punteggio Clinico. Se vengono completati meno di nove item la validità del punteggio va considerata con molta cautela.
Metodo rapido (se tutti gli item sono stati completati): sommare i punteggi degli item per ottenere il Punteggio Clinico.

GRAZIE DEL TEMPO DEDICATO A COMPLETARE IL QUESTIONARIO

© CORE System Trust: https://www.coresystemtrust.org.uk/copyright.pdf