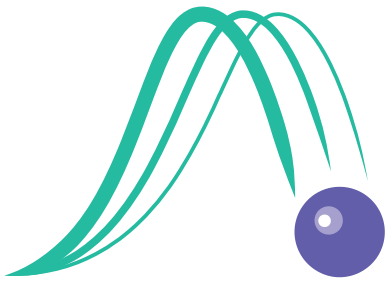

CORE - 10

VETËM PËR ZYRËN

Kodi i vendit:

Kodi i klientit

Kodi i terapistit

Data e dhënies së formualrit

D D M M V V V V

Mosha

F

M

Stadi i plotësimit

Stadi

S- depistim
R- referim
A- vlerësim
F - seanca e parë e terapisë
P – para terapisë (e paspecifikuar)
D - gjatë terapisë
L – saanca e fundit
X - ndjekja e ecurisë 1
Y - ndjekja e ecurisë 2

Episodi

Instruksione

Ky formular përmban 10 pohime në lidhje me gjendjen tuaj gjatë javës së fundit. Ju lutem lexoni çdo pohim dhe mendoni sa shpesh jeni ndjerë në atë mënyrë gjatë javës së fundit. Pastaj shënjoni kutinë që përshkruan më mirë sa shpesh jeni ndjerë në atë mënyrë.

Gjatë javës së fundit ...

		Aspak	Shumë rrallë	Ndonjëherë	Shpesh	Shumicën ose gjatë gjithë kohës
1	Jam ndjerë i tensionuar, në ankth, ose nervoz.	0	1	2	3	4
2	Kam ndjerë se kam ku të mbështetem kur kam nevojë.	4	3	2	1	0
3	Jam ndjerë i aftë të përballoj situatat kur gjërat nuk kanë shkuar mirë.	4	3	2	1	0
4	Bisedat me njerëzit më kanë lodhur.	0	1	2	3	4
5	Kam ndjerë panik ose tmerr.	0	1	2	3	4
6	Kam bërë plane për t'i dhënë fund jetës.	0	1	2	3	4
7	Më ka zënë gjumi me vështirësi ose më ka dalë gjumi gjatë natës.	0	1	2	3	4
8	Jam ndjerë i dëshpëruar ose pashpresë.	0	1	2	3	4
9	Jam ndjerë i palumtur.	0	1	2	3	4
10	Më kanë shqetësuar vegime ose kujtime të padëshiruara.	0	1	2	3	4

Totali (Rezultati Klinik *)

***Proçedura: Mblidhni pikët e secilit pohim, pastaj pjesëtojini me numrin e pyetjeve të plotësuara për të përftuar mesataren e pikëve. Duke shumëzuar mesataren e pikëve me 10 do të përftoni Rezultatin Klinik. Nëse janë plotësuar më pak se 9 pyetje, atëherë pikët duhet të përdoren në mënyrë tepër të kujdesshme.**

FALEMINDERIT PËR KOHËN E SHPENZUAR PËR PLOTËSIMIN E KËTIJ PYETËSORI

© CORE System Trust: https://www.coresystemtrust.org.uk/copyright.pdf