



Għal użu amministrattiv biss

Identità tal-pazjent <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Età <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Sess Raġel <input type="checkbox"/> Mara <input type="checkbox"/> X <input type="checkbox"/>
Data ta' meta ngħatat il-formola: <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Stadju tat-Terapija S Screening <input type="checkbox"/> R Riferiment <input type="checkbox"/> A EvAlwazzjoni <input type="checkbox"/> T L-Ewwel Sessjoni tat-Terapija <input type="checkbox"/> P Qabel it-TeraPija (Mhux speċifikat) <input type="checkbox"/> W Waqt it-Terapija <input type="checkbox"/> L L-Aħħar Sessjoni tat-Terapija <input type="checkbox"/> E L-Ewwel Segwitu <input type="checkbox"/> I It-Tieni Segwitu <input type="checkbox"/>	
Identità tal-terapista <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Episodju <input type="text"/>	
Identità tal-post <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		

IMPORTANTI – Qabel tibda, aqra l-gwida t'hawn taht.

Din il-formola fiha 34 frażi biex nifhmu kif hassejtek matul L-AHĦAR SEBAT IJIEM.

Jekk jogħġbok aqra kull frażi u ftakar kemm-il darba hassejtek hekk matul l-aħħar sebat ijiem. Umbagħad għal kull frażi mmarka l-kaxxa li l-aktar taqbel mat-twegiba tiegħek.

F'dawn l-aħħar sebat ijiem:

	Lanqas xejn	Rari	Kultant	Spiss	Il-hin kollu jew kwazi	Għal użu amministrattiv biss
1 Hassejtni tant waħdi u fiżolament terribbli.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
2 Hassejtni anzjuż/a jew nervuż/a.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
3 Kont naf li għandi lejn min indur f'każ ta' bżonn.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
4 Hassejtni sew/sewwa miegħi nnifsi.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> W
5 Hassejtni bla energija ta' xejn u bla entużjażmu.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
6 Kont vjolenti fiżikament lejn ħaddieħor.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
7 Kont kapaċi nkampa meta l-affarijiet marru ħażin.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
8 Kiddni l-uġiġh jew problemi fiżiċi oħra.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
9 Għaddieli minn moħħi li nwegġa' lili nnifsi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
10 Sibtha wisq bi tqila biex nitkellem man-nies.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
11 Ma stajt nagħmel l-affarijiet importanti bit-tensjoni li kelli.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
12 Kont kuntent/a bl-affarijiet li għamilt.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
13 Hsibijiet li ma xtaqtx fixkluni.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
14 Beda jtini li nibki.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> W

Jekk jogħġbok aqleb il-paġna

F'dawn l-aħħar sebat ijiem:

Lanqas xejn
Rari
Kultant
Spiss
Il-ħin kollu jew
Għal użu amministrattiv
biss

15 Qabadni paniku jew biża' kbir.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
16 Ippjanajt li nneħhi ħajti.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
17 Ħassejtni megħlub/a mill-problemi tiegħi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> W
18 Mhux jirnexxieli norqod sew.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
19 Ħassejt affezzjoni lejn xi ħadd.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
20 Ma stajtx nieqaf naħseb fuq il-problemi tiegħi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
21 Kont kapaċi nagħmel ħafna mill-affarijiet li kelli bżonn.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
22 Heddidt jew intimidajt persuna oħra.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
23 Ħassejtni qed niddispra jew naqta' qalbi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
24 Ħassejt li aħjar kont mejjet/mejta.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
25 Ħassejtni kkritikat/a minn ħaddiehor.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
26 Ħassejtni bla ħbieb.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
27 Ħassejtni mdejjaq/mdejqa.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
28 Ġew quddiem għajnejja immaġini jew memorji li ma ridtx u li keddewni.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
29 Kont irritabbli fil-kumpanija ta' nies oħra.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
30 Ħassejt li l-problemi li għandi ġibthom b'idejja.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
31 Ħassejt li għandi tama fil-futur tiegħi.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> W
32 Irnexxieli nwettaq dak li ridt.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
33 Ħassejt li n-nies umiljawni jew ġegħluni nistħi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
34 Wegġajt lili nnifsi jew poġġejt saħħti f'riskji serji.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R

GRAZZI TAL-ĦIN TIEGHEK

Għal użu amministrattiv biss

Punteġġ totali

Punteġġ medju ta' kull kategorija
(Is-somma tal-punteġġ totali ta' kull kategorija, maqsuma bejn in-numru ta' risposti f'kull kategorija)

