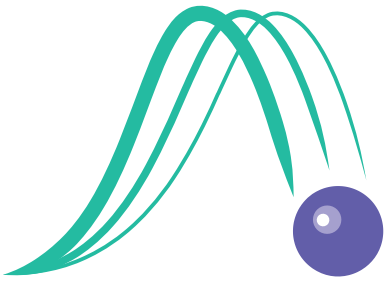

SF-B

Asiakkaan tunnus

Täyttöpäivämäärä

P P K K V V V V

Terapeutin tunnus

Ikä

Sukupuoli N M

Lomakkeen täyttämisvaihe

F = 1. terapiakäynti
D = Terapian aikana
L = Viimeinen terapiakäynti

Tapaamiskerta suunnitellusta

tapaamisesta

Paikan tunnus

TÄRKEÄÄ - LUE TÄMÄ ENNEN TÄYTTÄMISTÄ

Tässä lomakkeessa on 18 väittämää siitä, kuinka olet voinut VIIMEISEN VIIKON AIKANA. Lue jokainen väittämä ja mieti, kuinka usein olet kokenut siinä kuvattuja tunteita viimeisen viikon aikana. Valitse sitten laatikko, joka on lähimpänä kokemuksiasi.

Viimeisen viikon aikana…

		Ei lainkaan	Vain satunnaisesti	Toisinaan	Usein	Enimmäkseen tai koko ajan	TOIMISTO TÄYTTÄÄ
1	Olen tuntenut oloni yksinäiseksi ja ulkopuoliseksi	0	1	2	3	4	F
2	Minun on ollut vaikea nukahtaa tai olen nukkunut katkonaisesti	0	1	2	3	4	P
3	Olen ollut toiveikas tulevaisuuteni suhteen	4	3	2	1	0	W
4	Olen ollut täysin voimaton ja innoton	0	1	2	3	4	P
5	Olen suunnitellut itsemurhaa	0	1	2	3	4	R
6	Olen kärsinyt kivusta, särystä tai muusta ruumiillisesta vaivasta	0	1	2	3	4	P
7	Olen ollut tyytyväinen tekemiini asioihin	4	3	2	1	0	F
8	Kanssakäyminen muiden ihmisten kanssa on tuntunutylivoimaiselta	0	1	2	3	4	F
9	Olen ollut tyytyväinen itseeni	4	3	2	1	0	W
10	Jännitys ja ahdistus ovat estäneet minua tekemästä tärkeitä asioita	0	1	2	3	4	P
11	Epämieluisat ajatukset ja tunteet ovat häirinneet minua	0	1	2	3	4	P
12	Ongelmani ovat tuntuneet ylivoimaisilta	0	1	2	3	4	W
13	Olen tuntenut, että minulla on joku, joka tarvittaessa tukee minua	4	3	2	1	0	F
14	Minulla on ollut itkuinen olo	0	1	2	3	4	W
15	Olen uhkaillut tai pelotellut toista ihmistä	0	1	2	3	4	R
16	Olen pystynyt tekemään suurimman osan tarvittavista asioista	4	3	2	1	0	F
17	Olen tuntenut, ettei minulla ole ystäviä	0	1	2	3	4	F
18	Olen syyttänyt itseäni ongelmistani ja vaikeuksistani	0	1	2	3	4	P

Yhteispisteet

Keskiarvopisteet
(Keskiarvopisteet saadaan jakamalla yhteispisteet täytettyjen kysymysten lukumäärällä)

(W)	(P)	(F)	(R)	Kaikki	Kaikki-R

© CORE System Trust: https://www.coresystemtrust.org.uk/copyright.pdf