



Asiakkaan tunnus

 Ikä

 Sukupuoli N M

Täyttöpäivämäärä

P P K K V V V V

Terapeutin tunnus

Paikan tunnus

Lomakkeen täyttämismvaihe

S = Seulonta

R = Lähetä

A = Arviointikäynti

P = Ennen terapiaa

F = 1. terapiakäynti

D = Terapian aikana

L = Viimeinen terapiakäynti

X = 1. seuranta

Y = 2. seuranta

Tapaamisjakso

TÄRKEÄÄ - LUE TÄMÄ ENNEN TÄYTTÄMISTÄ

Tässä lomakkeessa on 10 väittämää siitä, kuinka olet voinut VIIMEISEN VIIKON AIKANA. Lue jokainen väittämä ja mieti, kuinka usein olet kokenut siinä kuvattuja tunteita viimeisen viikon aikana. Valitse sitten laatikko, joka on lähimpänä kokemuksiasi.

Viimeisen viikon aikana...

	Ei lainkaan	Vain satunnaisesti	Toisinaan	Usein	Enimmäkseen tai koko ajan
1 Olen ollut kireä, ahdistunut tai hermostunut	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
2 Olen tuntenut, että minulla on joku, joka tarvittaessa tukee minua	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
3 Olen tuntenut selviytyväni, vaikka asiat menevät pieleen	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
4 Kanssakäyminen muiden ihmisten kanssa on tuntunut ylivoimaiselta	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
5 Olen ollut hätäntynyt tai kauhuissani	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
6 Olen suunnitellut itsemurhaa	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
7 Minun on ollut vaikea nukahtaa tai olen nukkunut katkonaisesti	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
8 Olen tuntenut itseni toivottomaksi	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
9 Olen ollut onneton	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
10 Epämieluisat mielikuvat tai muistot ovat ahdistaneet minua	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

Yhteispisteet*

Toimintaohje: Laske yhteen yksittäisten kysymysten pistemäärät ja jaa summa vastattujen kysymysten lukumäärällä. Näin saat keskimääräisen pistemäärän. Kerro se vielä kymmenellä, niin saat kliinisen pistemäärän. Jos yksittäisten kysymysten vastauksia on vähemmän kuin yhdeksän, tulisi kliinistä pistemäärää käyttää hyvin varovaisesti.

Nopea toimintatapa (jos kaikkiin osakysymyksiin on vastattu): laske yhteen osakysymysten pistemäärät ja saat kliinisen pistemäärän suoraan.

KIITOS KYSELYN TÄYTTÄMISESTÄ